

બાળકોનું બાળપણ

૨૫મે પાનેથી ચાલુ

**અજાણતામાં જ બાળકનું બાળપણ નહીં
પણ આખું જીવન હોમી દે છે પેરન્ટ્સ**

પોતે માતા બન્યા પછી બાળકોના ઉછેરમાં આવતા પડકારો અને મા-બાપ દ્વારા અજાણતાં સેવાઈ જતી કેટલીક બેદરકારીઓ પર કેટલીક મમ્મીઓનું ધ્યાન ગયું. પેરન્ટ્સની નાનકડી બેદરકારીઓ બાળકોના ઈમોશનલ ગ્રોથને ખૂબ ખરાબ રીતે અસર પહોંચાડતી હોય છે એની સમજ આવ્યા પછી એના વિશે બીજી મમ્મીઓમાં પણ અવેરનેસ આવે એ માટે ગ્રૂમિંગ બેબીઝ નામની એક સંસ્થા શરૂ થઈ. સંસ્થાની સ્થાપક ઓઈન્દ્રિલા પુરોહિતે બાળકોના ગ્રોથ અને એ ગ્રોથ મુજબ તેમનામાં વિકસતી જવાબદારીઓ પર પુષ્કળ વાંચ્યું છે. તેઓ કહે છે, 'એક વાત સાથે તો સહમત થવું જ રહ્યું કે કોઈ પણ પેરન્ટ્સ પોતાના બાળકનું અહિત તો ન જ ઈચ્છતા હોય. ઈન ફેક્ટ આજકાલના પેરન્ટ્સ પોતાનાથી બનતું શ્રેષ્ઠ પોતાના બાળકને આપવાની કોશિશ કરી લેતા હોય છે. પોતે જે ન કરી શક્યા અથવા તો રિસોર્સિસના અભાવને કારણે



ઓઈન્દ્રિલા પુરોહિત

**ગ્રૂમિંગ બેબીઝ - બાળકની ઈમોશનલ હેલ્થ પર
કામ કરતી સંસ્થા**

પોતાને જે કરવું હતું એ ન કરવા મળ્યું જેવી સ્થિતિ પોતાનાં બાળકો સાથે ન થાય એવા પ્રયત્નોમાં કેટલીક વાર તેઓ બાળકની પોતાની ઈચ્છાઓ અને પોતાના મૂડને નથી સમજી શકતા હોતા. અમે બાળકોની ઈમોશનલ હેલ્થ પર સૌથી વધુ ફોકસ કરીને પર્સનલ બોન્ડ પર કેવી રીતે ધ્યાન આપવું અને બાળકની પર્સનાલિટી કેવી રીતે સ્ટ્રોન્ગ કરવી એના પર કામ કરીએ છીએ જેથી એ જીવનના દરેક પ્રસંગને પચાવી શકવા માટે સમર્થ બની શકે. આજના પેરન્ટ્સ અજાણતામાં જ નાની ઉંમરમાં પોતાના બાળકની

ટેલન્ટને વિકસાવવા એટલા બહાવરા બનીને તેને સ્પર્ધાત્મક વિશ્વમાં ધકેલી દેતા હોય છે કે બાળક એ વિશ્વને સમજે, પોતાની જાતને સમજે કે પોતાની સાથે બનતી ઘટનાઓને સમજે અને સ્વીકારે એ પહેલાં દોડતું થઈ ગયું હોય છે. આવી સ્થિતિમાં એક લપડાક બાળકને અંદરથી તહસનહસ કરી દે છે. આજના ચિલ્ડ્રન્સ ડેના દિવસે એટલું જ કહેવાનું દરેક પેરન્ટ્સને કે બાળકની ઈમોશનલ નીડ સમજો, એને પૂરી કરો. વસ્તુઓ ઓછીવત્તી મળશે તો પણ બાળક જીવનમાં પાછું નહીં પડે તો તેની પર્સનાલિટીને સ્ટ્રોન્ગ બનાવવામાં તમને સફળતા મળી હશે. બાળકના જીવનનાં પહેલાં દસ વર્ષ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ હોય છે અને એના પર જ આખા જીવનભર માટેનું તેનું વ્યક્તિત્વ ઘડાતું હોય છે. એવા સમયે તમે તેને પ્લેટફોર્મ તરીકે વિશ્વ આપી દો તો એની વિપરીત અસર પડવાના ચાન્સ વધારે હોય એવું બને. બાળકો સાથે અટેચમેન્ટ કેવી રીતે કેળવવું એની સમજદારી પેરન્ટ્સે લેવાની જરૂર છે. બાળકને આઈપેડ આપી દેવાથી કે તેની જીદને અનુસરીને ચોકલેટ અને રમકડાંનો ઢગલો કરી દેવાથી પ્રેમ નહીં વધે; પરંતુ તેની સાથે રમવાથી, તેની આંખોમાં જોવાથી અને તેની સાથે વાતો કરવાથી તેનું બોન્ડિંગ તમારી સાથે દૃઢ થશે. બાળપણની આ નીડ તમારે બાળકોને સમય આપીને પૂરી કરવી પડશે.'