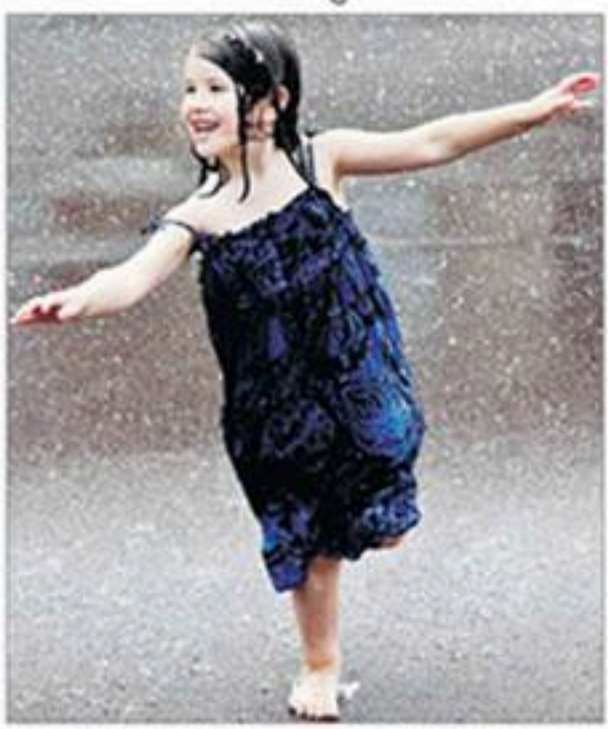

મિડ-ડે
ફૅમિલી-રૂમ
ગુરુવાર, ૩ ઑક્ટોબર ૨૦૧૩, મુંબઈ

શું ડાયાબિટીઝ ચેપી રોગ છે? લેટેસ્ટ અભ્યાસ કહે છે, કદાચ હા : 30

એક ચપટી ધર્મ

સ્વામી સચ્ચિદાનંદ

સમાજમાં આવેલી એક એવી ક્રાન્તિ જેનો જશ સાધુબાવા નહીં લઈ શકે

[illegible]

IAS = ઇન્ડિયન ઍડ્મિનિસ્ટ્રેટિવ સર્વિસ,
IPS = ઇન્ડિયન પોલીસ સર્વિસ

બારિશ હૈ યા આસમાન ને છોડ દિએ હૈ નલ ખુલે કહીં

વરસતા વરસાદ માટે તમારા બાળકે આવી કલ્પના કરી છે ક્યારેય? દરેક ઋતુની એક મહત્તા છે, મિજાજ છે, ખાસિયત છે. જો પેરન્ટ્સ ધારે તો પોતાનાં બાળકોને સીઝનની વિશેષતાઓ મુજબ જુદી જ રીતે ટ્રેઇન કરી શકે છે. બાળનિષ્ણાતો આ વિશે શું ટિપ્સ આપે છે એ જાણીએ

રુચિતા શાહ

[illegible]

સીઝનલ ટ્રેઇનિંગ

[illegible]

[illegible] પણ

[illegible]

રિફ્રેશ બાય વૉટર

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]