ફેમિલી-રમ

મિડ-ડે

ગુરુવાર, 3 ઑગસ્ટ 2017, મુંબઈ

શું ડાયાબિટીઝ ચેપી રોગ છે? લેટેસ્ટ અભ્યાસ કહે છે, કદાચ હા : 30

એક ચપટી ધર્મ

અલ્પા શિરિષકુમાર

સમાજમાં આવેલી એક એવી ક્રાન્તિ જેનો જશ સાધુબાવા નહીં લઈ શકે

વિજેતા વર્ષમાં ઠેકાણાં અનેક ક્રાન્તિ આવી. આવી અને ચોરી ક્રાન્તિઓ પણ આવી. પણ આ બધા વચ્ચે હું બે ક્રાન્તિને આભારની ગણું છું. એક તો એ કે પેટ્રોલના ઉદ્યોગમાં રેવલી અને એક્સિનિયર અનસ અને મજૂરના ઉદ્યોગમાં IAS અને IPS ઑફિસર અનસ. વાસ્તવિક વર્ષ પહેલાં જે બાબત પણ બાબતના બેચલી શકતા કે ઑફિસરોમાંના ટેબલવાળી સાથે બેસીને વાત બાબતના કરી શકતા સંજનના જ પરિવારમાં આજે ઑફિસરોમાં જનની સંખ્યા અને હવે એ પણ ઑફિસમાં પુરુષો પર બેઠકના થઈ ગયા. આ ક્રાન્તિને હું બાબતી કે ઑફિસ ક્રાન્તિ નથી આવતી. આ ક્રાન્તિ આજમાંથી અને આજમાંથી આવેલી ક્રાન્તિ છે અને આ ક્રાન્તિ સમાજની જાતુનિયા પ્રમાણે સમાજ ક્રાન્તિ છે. આનાં મારો આરોપ કે સંસ્કૃતિને જાતાં જાત જાણે ન જોઈએ, કારણ કે આ ઉત્ક્રાન્તિનું પરિણામ છે અને ઉત્ક્રાન્તિને રોકીને સમાજમાં આગેવાણી નથી જાતુનિને કારણે આ કારણ આવું છે. આ જે જાતુનિ આવી છે એ જાતુનિ કે જાતુનિને કારણે આવેલી ક્રાન્તિને કોઈ પ્રમાણપત્ર પોતાના નામને બતાવી કરે એમ નથી, કારણ કે એ સંજનના કોઈનાથી નથી આવી. પણ કોઈનું કર્મ એ પીરાણાએ આપ્યા હોય તો આજે પણ સંજનના વાસ્તવમાં હોય અને આપણાંને જે પરાગણે રાજ્યનું કામ પેલા કોઈના આપુષ્યાવાળે કરાવ્યા હોય હોય.

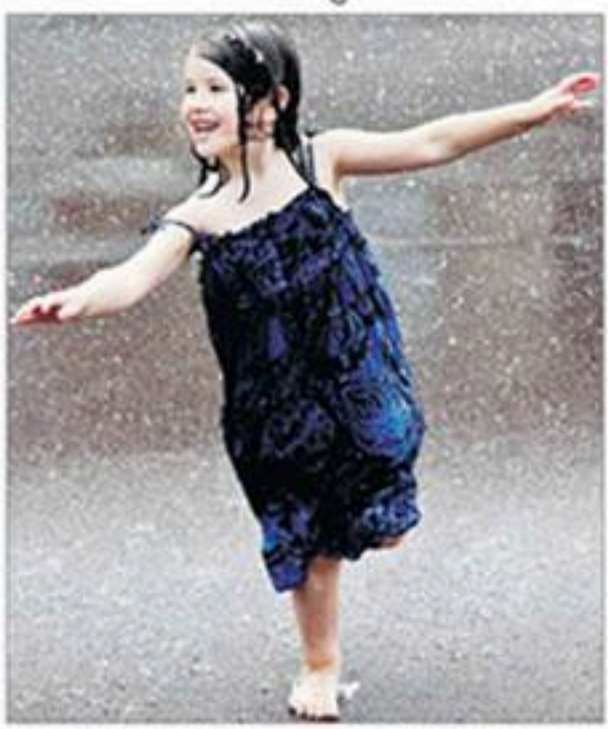
જાવ વિજયો કે સંસ્કૃતિ તો આજે પણ એ જ વાત કહેતી આવી છે અને આજે પણ આપણાંઓને આવાજ પરાગણનું કામ સાધુબાવાએ કર્યું કરે છે. પુરુષ સમજની આજમાંઓ પાછળ સાજમાં હતું, પણ આજના એકવીસમી સદીના સાજમાં પાછી પણ આજમાંઓની સાથોસાથ રહ્યું કારણોમાંને લીધે સમાજની અર્ધોગતિ આવું કહી છે. સાજમાં કે ક્રાન્તિ જો આજમાંને આજમાં બાંધવામાં કામ પડ આવે તો એને તમે ક્રાન્તિ ન કહો. આવું કહેવું છે કે સંસ્કૃતિના આજમાં બાંધવા આવે અને સાજમાં આજમાંના કામકાજમાં ઊભો આજમાં ઊભો છે. આ સમાજમાંમાં જો ઊભો રહી શકીશું તો અને તો જ આપણે સમજને પાછી કરીશું અને ઑગમાં કરીશું. પ્રગતને ઑગમાંનું કામ કરવું પડશે અને ઑગને જ આવું પાર્ટનરનું કહેવું છે કે પ્રગતને ઑગમાંને ભૂતકાળ ભૂતકાળ કાંઈ અને નથી પ્રગતી શકે પ્રગતી નથી ઊભા તરફ આગમ પ્રગતનું કામ આજમાં જ આવ્યો.

IAS = ઇન્ડિયન ઍડ્મિનિસ્ટ્રેટિવ સર્વિસ, IPS = ઇન્ડિયન પોલીસ સર્વિસ

બારિશ હૈ યા આસમાન ને છોડ દિએ હૈ નલ ખુલે કહીં

વરસતા વરસાદ માટે તમારા બાળકે આવી કલ્પના કરી છે ક્યારેય? દરેક ઋતુની એક મહત્તા છે, મિજાજ છે, ખાસિયત છે. જો પેરન્ટ્સ ધારે તો પોતાનાં બાળકોને સીઝનની વિશેષતાઓ મુજબ જુદી જ રીતે ટ્રેઇન કરી શકે છે. બાળનિષ્ણાતો આ વિશે શું ટિપ્સ આપે છે એ જાણીએ

કુલિન રાવ



ઉંડે ઋતુની પોતાની વિશેષતા છે. ખુશી અને ઘાતિકતા છે. આવતી સાઉંડિંગ અને આવતિક આવાસકાર્યને ધ્યાનમાં રાખીને બીજાનું જીવન જાવું હોય. આવતિકના નિષ્ણાતો માને છે કે ઉંડે ઋતુની વિશેષતા પ્રમે પેન્ટ્રલ બાબતને અને બાળકોને એ રીતે જ રમત-રમવાનું ટ્રેનિંગ કરે તો જેમ પરિણામ આવી શકે છે. અહીં વાત આવી કરી છે જેમાં બાળ વર્ષમાં બાળકોની, આ તમારો ઉંમરનો મે તમારો છે ત્યારો. આવા નવી-નવી કલ્પનાઓ અને ઍક્ટ્રિટ્ય આપવું હોય છે. મે સમજે ત્રિકાળે, ઉંમરનો અને બોલવું આ સાંજ ઋતુના ફૈલિંગને ધ્યાનમાં રાખીને જો તમે બાળકોને જીવનમાં ફ્રન્ડ લીધાને તો મે બાળકોથી જેમ રાજે પણ ઉંમરો રાજે અને જીવનમાં ખરો તેનો આને પણ ઘરેલો.

સીઝનલ ફ્રેન્ડશિપ

સીઝનલ ફ્રૂટ હોઈ શકે, સીઝનલ રમત હોઈ શકે, સીઝનલ ખોરાક હોઈ શકે તો શું સીઝનલ ફ્રેન્ડ ન બની? ઘાટકોપરમાં રહેતી અમદાવાદ અને ઍક્ટ્રિસ ડૂડુ ભલિત પોપ-અપ આ વાતને શું સમજાવવાનો પ્રયાસ કરે છે, 'ખોટુંનું અને ઍન ક્રાન્તિ જે બાળકોને સીઝનલની આ સમજ નથી, કારણ કે સંજનસંબંધમાં બાળપણીય ઍક્ટિવ આવી ગયો છે. આજે ટિકિટ ઘરે નાના જેવું ને જેવું દુનિયા થઈ ગયો છે કે તમને બાળકોને જાવાથી કમ્પ્લેન કરવા માટે જાવાનું ક્રાન્તિ ખૂબ મદદરૂપ બની શકે એમ છે. એટલે જ હું દર વર્ષમાં બાળ ઋતુની વાતો કરું છું કે જેથી બાળકો ઋતુના બાબતમાં ઉંમરની સાથે સાથે ઉંમરનો પણ ઘરેલો થાય. બાળકોને જાવાનું ખૂબ ગમે છે. એટલે જ તેમને ઋતુ પ્રમાણે ઘરેલો ઉંમરનો ઉંમરનો ઉંમરન